


Sati  Yoga  
 सती योग

2023

[satiyoga.com/orari](http://satiyoga.com/orari)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9:00 - 10:15 <b>Hatha Yoga</b> Elena G.		9:00 - 10:15 <b>Hatha Yoga</b> Sara P.		9:00 - 10:15 <b>Hatha Yoga</b> Sara P.	8:00 - 9:00 <b>Meditazione</b> Laura - Gioia
		10:30 - 11:45 <b>Yoga Mamma</b> Sara P.			9:15 - 10:30 <b>Hatha Yoga</b> Sara C.
	16:30 - 17:45 <b>Hatha Yoga</b> Elena G.		16:30 - 17:45 <b>Yin Yoga</b> Vania		10:45 - 12:15 <b>Ashtanga Yoga</b> Sara C.
18:30 - 19:45 <b>Hatha Yoga</b> Maddalena	18:30 - 19:45 <b>Hatha Yoga</b> Sara P.	18:30 - 19:45 <b>Hatha Yoga</b> Maddalena	18:30 - 19:45 <b>Vinyasa Yoga</b> Sara C.	18:30 - 19:45 <b>Hatha Yoga</b> Cristina	
20:00 - 21:15 <b>Vinyasa Yoga</b> Elena P.	20:00 - 21:15 <b>Yoga Volando</b> Amneris	20:00 - 21:15 <b>Hatha Yoga</b> Cristina			

La segreteria è aperta in corrispondenza dell'orario di inizio della lezione

Per prenotare il tuo posto a lezione\*  
[satiyoga.com/prenota](http://satiyoga.com/prenota)

\*previo tesseramento in segreteria e a partire da 48 ore prima della pratica