

CURRICULUM VITAE_YOGA

MADDALENA VALLONI

nata a Rimini il 12/01/1974

FORMAZIONE

2015-2016

- **DIPLOMA DI IDONEITÀ ALL'INSEGNAMENTO DELLO YOGA E DIPLOMA NAZIONALE INSEGNANTE YOGA** | RIMINI
  1 ANNO, 200 ORE
  CSEN, YOGA ALLIANCE

2016-2018

- **CERTIFICATE OF COMPLETION YOGA TEACHING PROGRAM** | RIMINI
  1,5 ANNI, 300 ORE
  CONI, YOGA ALLIANCE

2017

- **CERTIFICATE OF YOGA TEACHING PROGRAM** |
  PHOOL CHATTI ASHRAM, RISHIKESH, INDIA
  1 SETTIMANA, 60 ORE

2017-2018

- **YOGA THERAPY COURSE** | RIMINI
  6 MESI, 150 ORE
  CONI, YOGA ALLIANCE

2022-2023

- **FREQUENZA PRIMO ANNO SCUOLA DI FORMAZIONE YOGA RATNA DI GABRIELLA CELLA** | YOGA RATNA, PIACENZA

2024

- **FORMAZIONE CONTINUA DI APPROFONDIMENTO DELLO YOGA RATNA**
  "ASANA A TUTTTO TONDO. LE DIVERSE SFACCETTATURE DI UNA FORMA"
  CON JOLANDA MAGGIORA VERGANO, GABRIELLA CELLA, MARILIA ALBANESE | YOGA RATNA, PIACENZA
  15 ORE

2025

- **SEMINARIO ONLINE "IL CORPO TRA REALTÀ E SIMBOLI NELLA CULTURA FILOSOFICA INDIANA"** CON MARILIA ALBANESE
  4 ORE

2025_in corso

- **CORSO DI FORMAZIONE ALLA CONDUZIONE DI YOGA NIDRA** |
  SCUOLA DI YOGA SATYANANDA ASHRAM ITALIA, MONTESCUDO, RIMINI

INSEGNAMENTO

Dal 2015 insegno con continuità presso ***Sati Yoga Rimini*** con le seguenti attività:
lezioni di Hatha yoga e Hatha Yoga “Intermedio” con cadenza bisettimanale.

Dal 2021 al 2025 organizzo il ciclo di incontri del progetto *Vidya del Sati Yoga*, al quale ho partecipato anche con la co-conduzione n.7 incontri di approfondimento pratici e teorici della durata di 4 ore ciascuno e l’organizzazione e co-conduzione n.3 ritiri di approfondimento della durata di 2 giorni ciascuno. Tra gli argomenti trattati, a titolo esemplificativo: *Il suono dei mantra, Le torsioni come veicolo di trasformazione e purificazione, Posizioni capovolte: mettere il cuore sopra la testa, Prana: il corpo sottile dello yoga, Posizioni sulle mani, Posizioni di equilibrio*.
Nel 2024 e 2025 ho co-organizzato gli eventi annuali di formazione dedicati alle insegnati del Sati Yoga invitando Walter Thirak Ruta e Marilia Albanese.

ESPERIENZE

2021-2023

- **SEMINARI DI APPROFONDIMENTO CON GABRIELLA CELLA** | YOGA RATNA, PIACENZA

2022

- **SEMINARIO CON CLAUDIO CONTE |** CHANDRASURYA YOGA, RIMINI

2025

- **SEMINARIO “YOGA, UNA VIA ALLA RISCOPERTA DELLA PROPRIA FORZA INTERIORE” CON CLAUDIO CONTE |** CHANDRASURYA YOGA, RIMINI

2025

- **RITIRO DI MEDITAZIONE E PRATICA YOGA CON LUCIA VIGIANI** | MONASTERO DI CAMALDOLI

2025

- **SEMINARIO LEZIONE CON PADRE AXEL BAYER |** ARBOR VITAE, RIMINI

MAESTRE DI RIFERIMENTO:

GABRIELLA CELLA
MARILIA ALBANESE
SILVANA BUGLI

DATI DI CONTATTO:

Cell 339 5345636
Mail maddyvalloni@gmail.com